



前回に引き続き外に目を向け、志村スポーツクラブ・プリムラを取り上げました。

昨年 8 月 19 日(日) 志村スポーツクラブ・プリムラ主催で講師 実践女子短期大学教授 日野一男氏による「スポーツボランティア活動と危機管理」の講習会がありました。開会の挨拶で「突然の事故が原因で指導者と会員の関係が悪化し、原告と被告に一転してしまふことがあります」と浅見理事長。講師の日野氏



聞き入る参加者

は事例を挙げての講習内容でした。

水泳に伴う事故では、最初の 4 分が勝負で、迷走神経が心臓を止めてしまう気管内吸引が多く起きています。また、昨年夏に多かった熱中症には、めまい、吐き気、倦怠感、けいれん、意識障害等があり、水分は、のどが渴いたと感じる前に飲ませる事が大事です。

- 事故防止には、
- ① 文字通りヒヤリハットのデータを集め分析して、事故発生時の綿密な記録を作る
  - ② 報告・連絡・相談をしっかり守る
  - ③ 施設・遊具の安全チェックマニユアルの作成
  - ④ 個々の子どもの性格の把握
  - ⑤ 事故発生の反省会が主なポイントです。

ボランティア活動中「自分は今、なぜこの場にいるのだろう」と思うことが大切！と繰り返し言われ、野外活動の安全等を、ボランティアに関わる者にとつては、身の引き締まる思いで興味深いお話が続ききました。

NPO 法人  
志村スポーツクラブ・プリムラ

プリムラは、発足から今年で丸 8 年を迎えます。「総合型地域スポーツクラブ」という言葉の意味さえ解らない人が多かったころから、時間をかけて説明をさせていただき皆様から協力の申し出をいただけるようになりました。



現在 4 種目(フットサル、フラダンス、卓球、ゴルフ)で活動を行っています。その他に講習会や地域活動協力、ボランティア等も年中行事として行っています。

昨年夏には「危機管理講習会」を行い、今年 1 月 27 日には恒例の卓球教室を行います。いずれの会も、多くの企業や行政、地域の皆様に支えられている事を実感しています。

こういう皆様の期待に添う総合型地域スポーツクラブとして誇れるようなクラブを作り上げて行きたいと思っています。

理事長 浅見 宗弘



詳しくは



志村スポーツクラブ・プリムラ事務局へ  
ホームページ「プリムラ」で検索  
(080・4052・2010)

編集後記

皆様 あけましておめでとうございます。今回のいたばしポは 50 周年行事とあわせて増刊号となり盛り沢山の内容となりました。これから一年間よろしくお願いたします。

インフォメーション

- \*ふるさといたばし体操普及講習会  
1 月 19 日 板橋地域センター  
3 月 2 日 志村坂上 地域センター
- \*第 21 回区民ドッジボール大会  
2 月 17 日(日) 小豆沢体育館
- \*板橋 City マラソン  
3 月 24 日(日) 荒川河川敷

詳しくは「広報いたばし」でお知らせいたします



いたばしスポは、各地域センター・区立体育館で入手いただけます