

梅雨晴れの土曜日、墨田区総合体育館に於いて「ニュースポーツ研修会」が、都内から研修委員のスタッフを含め 160 名余りの参加者で盛況の下に開催されました。まず今回はここで体験した「ラインクップ」を紹介いたします。

このニュースポーツは、北欧のスウェーデン生まれのバイキングが生み出したといわれています。クップとはスウェーデン語で薪（まき）という意味で、草地や地面に立てたクップにキャストピンナを投げて倒し合うゲームです。

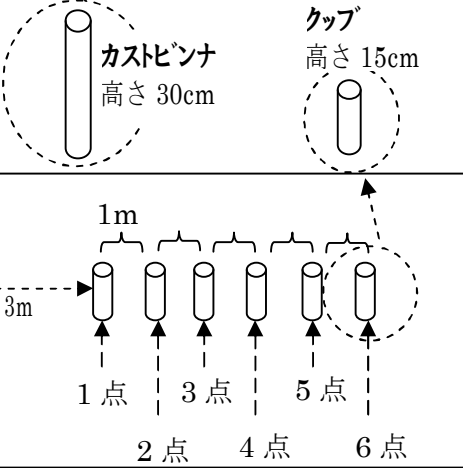


スポーツしようよん(・・)

スポーツをして健康なからだを get !
 今年度は手軽にできるスポーツをご紹介します。
 家族で、友人と是非お試しください♪



ラインクップ



「スウェーデン生まれのニュースポーツ」

【ゲーム形式】

- 対戦人数
6対6 3対3 2対2 1対1
- 試合形式
1または2セット 各セット3ゲームまたは6ゲーム

【進め方】

- 上記図のように、6個のクップを一直線に並べる
- チーム毎に6投を順番に投げ切る。但し、1セット目は点数の低いクップ（手前）から順番に、2セット目は点数の大きいクップ（奥側）から順番に倒さなければならない。
- カストピンナは下手、縦投げとし、廻したり回転をかけたたりしないで、一直線状の交点より投げるものとする。
- 倒すクップの順序を取り違えた時は、ペナルティチェンジとし、対戦相手に攻撃権が移る。点数は正しく倒したクップまでの点数となる。
- 1セットの総合点で勝敗を競う。2セットマッチで、それまでの点数が同じ場合は、3セット目をサドンデスとし、3投ずつでおこなう。

ラインクップのルール説明

「わざわざ8m先の目標を倒すだけ、と思われませんが、正確に順番に倒していかなければなりません。この単純なルールが盛り上がり、秘訣だと思えます。クップの良いところは、子どもから大人まで、障がい者やお年寄りでも一緒に楽しめる点です。そして何より手軽なのは、木や竹の棒にスポンジ素材を巻きつけガムテープで巻くだけで手作りもでき、ペットボトルや空き缶で代用も可能、費用もかからず体験できる場所です。」

「さあ、皆さんも一緒に体験してみませんか？やるなら、今でしょ!!」

編集後記

今年度のいたばしスポ4面は、だれでも参加できるスポーツを特集いたします。読者の皆様にも何か情報がありましたら広報部までお知らせください。

スポーツ祭東京 (ウォーキング)

9月29日(日)
 (いたばし歩け歩け大会)

*第23回 ハイキング
 11月10日(日)
 詳しくは「広報いたばし」でお知らせいたします。

*ふるさといたばし体操講習会
 7月6日(土)
 成増社会教育会館
 7月20日(土)
 舟渡ホール
 9月15日(日)
 下赤塚地域センター

インフォメーション

いたばしスポは、各地域センター・区立体育館で入手いただけます