



いたばしスポーツ推進委員だより108号

平成 26 年 3 月 31 日

編集 板橋区スポーツ推進委員協議会

発行 板橋区区民文化部スポーツ振興課

スポーツ事業係

TEL 3579-2652

第22回 2月16日(日) (小豆沢体育館)



高学年優勝：桜川 DBC・A チーム



低学年優勝：ライトニングアタッカーズ



区民ドッジボール大会



各試合とも熱気あふれる声援が送られました



ジャンプボールで試合開始

大会の前々日の記録的な大雪のため、予定より一時間遅れての開始となりました。
雪解けで足元の悪い中、低学年9チーム、高学年20チームの合計29チーム392人が参加、どの試合も寒さを吹き飛ばすような熱戦が繰り広げられました。
このドッジボール大会では、スポーツ推進委

高学年の部 **桜川 DBC・A チーム 8 連覇!!**
低学年の部は **ライトニングアタッカーズ** が優勝

<結果発表>

■高学年の部 (小学校6年生以下)

優勝 桜川ドッジボールクラブ A
準優勝 優勝候補筆頭! 徳丸レッドパイレーツ
3位 金沢レッドイーグルス
3位 中根イナズマファイターズ

■低学年の部 (小学校4年生以下)

優勝 ライトニングアタッカーズ
準優勝 板二ドッジハンターズ
3位 桜川ドッジボールクラブ B
3位 ふじみグリフオンズ

員が、受付・記録・救護・放送・審判団・召集誘導・広報等の役割を分担し、円滑に運営を行いました。
開会式では、選手一同が整列し、主催者の挨拶、ルール説明、選手宣誓があり、ふるさといたばし体操により、ウォーミングアップを行いました。
各地区で大会が多く開催されており、スポーツ推進委員としても、審判の技量向上のため審判講習会を毎月行っています。各試合とも手に汗握る実力伯仲、観客も二階席より熱気にあふれる声援が送られていました。
高学年の部では、桜川 DBC・A チームが 8 連覇、低学年の部では、ライトニングアタッカーズが優勝しました。表彰式では結果発表、表彰、講評とあり、今大会も大盛況に終わりました。

2014 板橋 City マラソン
3月23日(日)



ふるさといたばし体操

お天気に恵まれ、約15000人のランナーが荒川河川敷に意気揚々と集合しました。今大会はバルセロナ・アトランタ五輪メダリストの有森裕子さんと、ロンドン五輪メダリストで板橋区スポーツ大使の加藤ゆかさんが応援ゲストで参加されました。ステージでは、ふるさといたばし体操、有森さんによるストレッチが続ぎ、スタート地点で開会式が行われ、フルマラソン、キッズラン、車いす、ジュニア、5kmの競技が順にスタート。有森さんは精力的に応援し、表彰式後にはトークショーも開催されました。今年は例年に比べ気温が高く、各支部救護所でのリタイアが多かったようですが、多くの参加者が暑さに負けず、完走されました。

女子レスリングワールドカップ

3月15・16日



アニマル浜口さんとワーハッハ！

板橋区立小豆沢体育館において、二日間にわたる女子レスリングワールドカップ（国別団体戦）が行われました。体育館の外にはテレビ局の中継車が何台も停まり、アリーナにはリングや仮設式の観客席が設けられ、1ヶ月前に行われた区民ドッジボール大会などで利用している体育館とは全く違うその変貌に驚きました。
吉田沙保里選手のお父さんが、大会を前にして亡くなり、涙ながらに「大会に参加します」とテレビで告げていました。その吉田選手は動きもすばやく、攻めのレスリングでこの試合に勝ち14連覇。決勝戦では、48kg級から75kgまでの階級別に8人が闘い全員勝ち日本が優勝しました。第1ピリオド3分、第2ピリオド3分の6分で勝敗がついてしまう「集中とメンタルの強さが重要なスポーツ!!」と思いました。
テレビでおなじみの「気合いだ、気合いだ」を連発する浜口選手のお父さん、お母さんも観客と一緒に応援、またチームの掛け声やテレビカメラも入り、音響効果で会場は大盛り上がりでした。

東京マラソン2014

2月23日(日)



沿道の声援を受けて、目指せゴール！

今年で8回目となる東京マラソンが開催されました。天候はくもりで、朝は気温が4度と冷え込みましたが、ランナーにとっては好条件となり、男女ともアフリカ勢がいずれも大会新で優勝しました。市民ランナーは約36,000人で、思い思いの仮装をしたランナーも多く、車イスと合わせた合計の完走率は96%でした。
板橋区のスポーツ推進委員は、水天宮地区で底冷えにもめげず走路員を務めました。全体のコースの一部は、2020年の東京五輪の時も使用されるそうです。警備と救護が強化された大会でもありましたが、無事に都会を駆け抜ける祭典が幕を閉じました。

ふるさといたばし体操の

普及活動を振り返って

田中さゆり委員長



今期は各ブロックに普及委員を選出し、2年間で18地区の講習会を行いました。地区委員の協力もあって、参加した方々からも大変喜ばれ、リピーターも増えました。アンケートでは、「広報いたばし」を見られた方が多く、同じ会場で続けてほしいという要望もありましたが、実施はなかなか

困難です。機会があれば地区行事で広めてほしいと思います。また出張講習では車いすの方々に指導しました。今後は座って行える体操や転倒防止になる体操を考えていきたいと思っています。2年間、ご協力ありがとうございました。



さくら草まつりに協力して



新しい種目にもどんどんチャレンジ！



気持ち良く伸ばしてリフレッシュ！



NPO 法人志村スポーツクラブ・プリムラ

理事長 浅見宗弘

プリムラの現在の会員数は132名とまだ小規模ですが普段の定期活動4種目の他に青健活動、学校行事、商店街行事への協力やボランティア活動など幅広い活動をしています。また、スポーツを安全に行うために指導者向けの「危機管理講習」や「応急救護講習」なども主催し、プリムラ指導者と一緒に各スポーツの指導者の皆さんにも学んでいただいています。更に今年で9回目になりました卓球教室では毎回一流の指導者を招いて卓球愛好者の皆さんから好評を得ています。

これからも都市型地域スポーツクラブを目指して活動して行きます。



拍手のテンポに合わせて心臓マッサージ

コート・用具

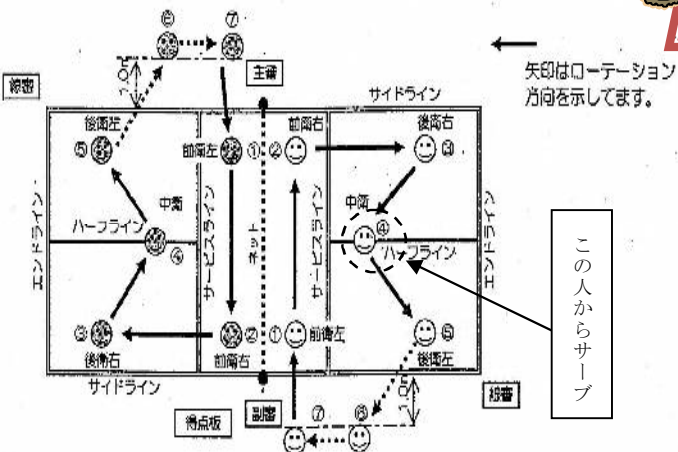
- ・コート バドミントンダブルス用コート
- ・ネット ソフトバレー用ネット（高さ2m）

人数

- ・チーム 5人から7人まで

ゲームの勝敗

- ・2セット先取したチームが勝ち、各セットポイント制で15点先取とする。

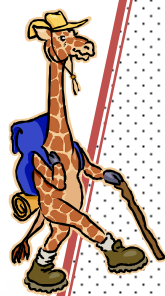


ゲームの進め方

- ・サーブは中衛者④中央のハーフラインを左右どちらかの足で踏みながらサービスラインより後ろからアンダーハンドで打つ。
- ・サーブのレシーブはボールが床につく前にレシーブし、そのままダイレクトでの返球は認めない。必ず2回か3回目で返す。
- ・相手コートから来たボールは必ずワンバウンドしてからレシーブする。但し、1回で返してもよい。



コート内に響いた声！
あっ ダメ！！
ワンバウンドして
ワンバウンド！！

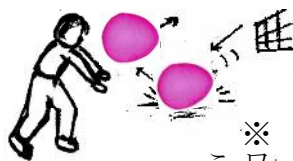


スポーツしようよ！

スポーツをして健康なからだをget！
今年度は手軽にできるスポーツをご紹介します。
家族で、友人と是非お試しください♪



スポーツ推進委員実技講習会で



※ワンバウンドしたボールはど
こに弾むかわからない！！
そこがまたおもしろい

10・11月の実技講習において、調布市スポーツ推進委員の川口信也さんの指導でふらばるバレーボールを行いました。初心者でも気軽に参加できて、老若男女の幅広い人たちが一緒にプレーを楽しめるニュースポーツとして紹介されました。



「ふらばる」とは（財）日本レクリエーション協会で販売されているボールのことで、卵型でビニール製、ボールの大きさは、大・小、色はピンクと黄色があります。

編集後記

浅田真央選手のフリーの演技すばらしかったです。思わずもらい泣きしてしまいました。スポーツの力は人間としてこんなにも成長させるものですね。
広報部作成のいたスポも皆様のおかげで成長させていただきました。この場であらためてお礼申し上げます。次体制の応援お願いいたします。

いたばしウォークラリー （富士見地区）

5月11日（日）

コマ地図を手がかりに
ゲームを楽しんでください。

詳しくは「広報いたばし」でお知らせいたします。

インフォメーション

いたスポは、各地域センター・区立体育館で入手いただけます

お問い合わせ 区民文化部スポーツ振興課スポーツ事業係 TEL 3579-2652