



いたばしスポーツ推進委員だより112号

平成 27 年 7 月 1 日

編集 板橋区スポーツ推進委員協議会
発行 板橋区区民文化部スポーツ振興課
TEL 3579-2652

第19回

5月10日(日) 成増・下赤塚地区

いたばしウォークラリー大会



早くスタートしたいよ



う〜ん、どっちだ？

この日は、板橋区中の晴天を全部成増・下赤塚地区に集めたような、すばらしい天候に恵まれました。
恒例となりました「いたばしウォークラリー大会」は、今回はなんと計94組319名の方が参加され、2コースに分かれ1分おきにスタートしました。
コースは例年通り約5kmで途中のゲームポイント、観察ゾーン、チェックポイントをクリアしながら進みます。コースはなかなかアップダウンも多く、思いのほか体力を削られているようでした。
ウォークラリーは速さを競うものではなく、あらかじめ設定された基準時間になるべく近いタイムでゴールすること、それに加えて途中の各種ゲームと、ゴール後に答えるクイズの結果との総合的な成績が求められる競技です。
とは言え、みなさん結果にこだわるよりは、親しい友達や家族と和気あいあいと参加され、ほのぼのとした雰囲気が出ていました。

ク、チョコ、パーのうちわじゃんけん



さあ、次へGO!

下赤塚公園のゲームポイントでは、じゃんけんを5回して、勝ったら20点、あいこは10点の対戦を行いました。代表者1人に任せたり、数人で勝負したりした結果、全勝が2チーム、5回引分けのチームもありましたが、みなさんベストを尽くしたこともあり5敗のチームはいませんでした。



優勝おめでとう!

入賞できなかった方々もさわやかな休日を満喫された様子でした。
今年もJCOMが取材と競技に参加いただき、あちらこちらで場を盛り上げてくれました。
感謝!!
主催側としては、下調べや準備の苦労はありましたが、皆さんの笑顔のおかげで疲れも吹き飛びました。ありがとうございました。
ぜひ来年も、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

板橋Cityマラソン2015 3月22日

お天気に恵まれ、15889人のランナーが荒川河川敷に集合しました。今大会はタレントの猫ひろしさんと西内ひろさん、ロンдон五輪メダリストで板橋区スポーツ大使の加藤ゆかさんが応援ゲストで参加されました。



ランナーに声援を送る猫さんとりんりんちゃん

ステージでは、ふるさといたばし体操、エアロビクスのウォーミングアップが続き、スタート地点では開会式が行われ、フルマラソン、キッズラン、車いす、ジュニア、5kmの競技が順にスタート。猫さんは精力的に応援し、表彰式後にはトークショーも開催されました。今年 は例年に比べ気温が高く、各救護所でのリタイアが多かったようですが、多くの参加者が暑さに負けず、完走されました。スポーツ推進委員は各持場での職務を全うしました。

いたばしスポーツ推進委員だより

スポーツ振興課 組織変更



区民文化部 スポーツ振興課長 織原 真理子

平成27年度のスポーツ振興課は、区民のスポーツ振興を更に推進し、機動的な執行体制を図るため、グループ制を導入いたしました。これにより2020東京五輪・パラリンピックに向けた様々なスポーツ施策の展開や、区民の皆様のスポーツによる健康づくりなど、「する・観る・支える」スポーツの推進が柔軟な体制で取り組めることとなります。

就任のご挨拶



区民文化部 スポーツ振興担当係長 豊田 岳彦

はじめに、スポーツ推進委員の皆様におかれましては、ご多忙の折、様々な会議や事業においてご尽力いただき感謝申し上げます。自分自身子ども頃からスポーツに親しみ、スポーツを通じて「健康な体」「礼儀や挨拶」「チームワーク」など多くのことを学ぶことができました。これらは自分の財産となっており、スポーツの持つ力の大きさを実感しています。

これから皆様と一緒に、明るく楽しく区のスポーツ振興に取り組んでまいりますので、今後ともよろしく願っています。

着任事務局紹介



- ① 東度 考介
② 得意なスポーツ・・・野球
③ 趣味・・・体を動かすこと全般
④ スポーツ推進委員の皆様との活動を楽しみなが、事務局として頑張りたいと思っております。よろしく願っています。



- ① 加藤 ゆか
② 得意なスポーツ・・・競泳
③ 趣味・・・ドライブ、くだもの狩り
④ みなさんとコミュニケーションをとりたいながら、いつでも笑顔で頑張りたいと思っております。よろしく願っています。

スポーツ推進委員も参加しました!!

ざわついていた空気が一瞬、静寂になりその時を待つ。号砲がなった。春の陽光に誘われるように集った挑戦者たち、それぞれの人生劇場の開演である。全国ランニング大会100撰に昨年選ばれた板橋区5kmマラソンが、桜の便りと共に今年もやって来た。見慣れた景色が目の前に広がり、川のせせらぎに心地よい風が吹いてくる。沿道からの力強い応援が背中を後押しする。途切れることなく続く人の波、大会を象徴する光景の一つでもある。やがて舞台の幕が下りる時間が近づいて来た。そこには、安堵と笑顔が溢れている。帰宅する足取りは重いが手にした結果は軽くはなく、また来年この舞台に立とうという証になる。

(高島平地区 黒田)

今回で4回目の出場になります(厳密には6回目ですが、強風と東日本大震災で2度大会中止のため)。一応完走率100%です。他大会の出場経験は全くありませんのでここ数年、年1回荒川土手を走る生活を送っております。気象条件も毎回異なり、事前調整と大会当日のコンディション・天候と全ての条件が揃うことは無いように思います。全ランナー同条件ですが、今年は気温が高く、私も初めて全給水所に立ち寄って水分・栄養補給を行い何とか完走できました。来年以降は従事者(?)として頑張ります。

(成増地区 海老原)

関東スポーツ推進委員研究大会 6月5日(金)〜6日(土)

千葉県総合スポーツセンター体育館・幕張メッセ国際会議場

今年度の基調講演は「野球人生から学ぶスポーツ指導者の求められる姿」をテーマにNHK野球解説者の与田剛氏が講師で行われ、杉本委員・藤田委員が出席しました。

夏だよ!飛び出せ! ~青少年健全育成事業

- 少年自然の家八ヶ岳荘
板橋・熊野・常盤台
中台・仲町・大谷口
徳丸・下赤塚・前野
榛名林間学校
成増・蓮根・舟渡
尾花沢林間学校
桜川
木島平
高島平
群馬県みどり市東町
清水
国立妙高青少年自然の家
仲宿
国立那須甲子青少年自然の家
富士見
国立中央青少年の家(御殿場)
志村坂上

平成27年度スポーツ推進委員年間行事

【自主事業】

- いたばしウォークラリー大会 5/10(日)
ハイキング 11/8(日)
区民ドッジボール大会 H28 2/21(日)

月1回定例会・実技講習他
ドッジボール審判講習会
ふるさといたばし体操普及講習会
スポーツ推進委員だより
(いたスポ)年3回発行



【協力事業】

- 区民体育大会総合開会式 9/6(日)
障がい者スポーツ大会 9/26(土)
高島平・日刊スポーツロードレース 10/18(日)
いたばしウォーキング大会 11/3(火祝)
東京マラソン H28 2/28(日)
板橋Cityマラソン 3/20(日)



NPO 法人志村スポーツクラブ・プリムラ 理事長 浅見宗弘



板橋 City マラソン「キッズコーナー」でニュースポーツ体験を担当

プリムラの設立準備委員会を発足させたのが平成17年ですので、それから10年が経ちました。文科省からの育成支援を受け、板橋区からも事業委託等の支援のもと、現在フットサル、卓球、ゴルフ、ボウリング、ヒップホップと5つのサークル活動を行っています。また、青健事業や板橋区主催事業などの協力に加え、近隣小中学校の寺子屋への出張講習や学校からの依頼でスポーツテストへのお手伝い等、この地域でのボランティア活動でもだいたい認知していただけるようになりました。こうした活動に対し東京都からも表彰を受けるなど会員一人ひとりが誇りを持っています。この10年が基盤作りであったのなら、これからの10年で発展させなくてはなりません。ぜひご協力をお願いいたします。



板橋区スポーツ推進委員 実技講習会 レポート

スポーツ推進委員の
講習会を取材します

突撃



宿泊研修
6月6日(土)・7日(日)



「1日目 ハイキング実踏」

前夜からの小雨が降る中、事務局2名を含め総勢40名を乗せたバスは、板橋区役所から栃木県日光市の竜頭ノ滝に向けて出発しました。今年は2年に1度の宿泊研修。車中では定例会が行われ、薄日も差してきたところで竜頭ノ茶屋に到着すると、早速ふるさといたばし体操を行い、これからのハイキングに備えました。

このハイキングは、11月に実施が予定されている区民ハイキングの実踏も兼ねているため、3〜4人で編成された班毎にスタートしました。竜頭ノ滝、そして戦場ヶ原では、目の前に広がる湿原地帯の雄大なパノラマを楽しみました。湯滝で昼食休憩を取った後は、湯ノ湖を左回りと右回りに分かれて、湯元まで散策しました。

湯滝から湯ノ湖までのコースは、急な階段を上りますが、高さ70m長さ110m幅25mにわたって流れ落ちる迫力ある滝の様子が眺められ、上がってきた者だけが味わうことができる至福の時でした。

湯ノ湖を後にした一行は一路、福島県磐梯熱海温泉に移動しました。宿の温泉に入ると心地よい疲労感も吹き飛び、大いに癒されました。

「2日目 実技講習会（キンボール）」

昨日のハイキング&夜遅くまで(?)の反省会の余韻が残る中、郡山市立熱海小学校の体育館をお借りして、キンボールの実技及び審判講習会を行いました。

キンボールは、みんな、まだあまり慣れていない競技ということもあり、最初は動きも硬い感じでしたが、1時間を過ぎた頃にはルールも覚え、コートの中を一生懸命走り回っていました。

この競技は、相手の色を英語でコールしてからボールをヒットしてスタートするのですが、「オムニキン イエロー」とコールしなければならぬところを、連続して何度も「オムニキン 黄色」と日本語でコールして、コールミスになり、周りからは爆笑がおこるなど、楽しい時間を過ごすことができました。

今後は、審判の知識など、この研修で学んだ成果を各地区に持ち帰り、青健活動等に活かしていきたいと思っています。



オムニキン イエロー!



戦場ヶ原自然研究路を散策する委員



壮大な湯滝はマイナスイオンいっぱい!!

インフォメーション

*ポッチャ交流会
8月8日(土) 赤塚体育館

*区民体育大会総合開会式
9月6日(日)

*障がい者スポーツ大会
9月26日(土)

*高島平・日刊ロードレース大会
10月18日(日)

*第2回いたばしウォーキング大会
11月3日(祝)

*第25回ハイキング
11月8日(日)

*ドッジボール地区大会
成増地区 9月5日(土)

常盤台地区 10月4日(日)

中台地区 11月15日(日)

蓮根・仲宿地区 11月29日(日)

板橋地区 12月6日(日)

熊野地区 1月17日(日)

高島平・仲町地区 1月24日(日)

桜川地区 2月7日(日)

*ふるさといたばし体操講習会
清水地区 9月19日(土)

編集後記

昨年度最後の最大イベント、板橋CITYマラソンが前号に間に合わず、この号に載せさせていただきます。これからも広報部一同協力して楽しい紙面づくりを目指していきます。

いたスポは、各地域センター・区立体育館で入手いただけます

お問合わせ 区民文化部スポーツ振興課 TEL 3579-2652