



第3回いたばしウォーキング大会

11月3日(木祝)

秋晴れの文化の日、第3回いたばしウォーキング大会が開催され、約700人の参加がありました。この大会は、板橋区の魅力を感じてもらうことを目的として行われ、コースの途中では、区内企業や商店街・友好交流都市である金沢市の紹介を行うなど様々な視点で板橋区をPRしていました。

コースは、Aコース(5.0km)旧高島第七小学校↓区立美術館↓イオン板橋店、Bコース(9.2km)Aコース↓上板橋体育館↓宮の下商業会、Cコース(14.4km)Aコース・Bコース↓富士見地域センター↓板橋区役所までの3コースが設定され、コースにより疲労感は異なるものの歩き抜いたという達成感・充実感が参加した人の全身から溢れ出ていました。私たちスポーツ推進委員は、誘導・パトロール・チェックポイントを担当し参加者の安全確保等にあたりました。これからも地域に密着したスポーツ活動を展開し、スポーツの必要性和楽しさを一人でも多くの人に伝えていきたいと思っています。



開会式会場で声援を受けてウォーキングに出発

広域地区別研修会(第四ブロック) 10月29日(土)

板橋区立グリーンホール1階ホール・2階ホール

この研修会は、板橋区・杉並区・豊島区・中野区・練馬区の5区が、毎年持ち回りで当番区となり開催しているもので、今年は5年ぶりに板橋区での開催となりました。

開会式の後、さつそく各区報告に移り、「地域活動におけるスポーツ推進委員の役割」というテーマで、各区の代表の方から報告がありました。スポーツ推進委員の選出方法や地域との関わり方など各区で特色があり、興味深く聞くことができ、とても参考になりました。

休憩をはさんで、プロバスケットボールチーム東京エクセレンス創始者で、スポーツドクターの辻秀一さんを講師にお迎えして、「スポーツの文化性・社会性をスポーツ医学と心理学より語る」というテーマで講演が行われました。スポーツの文化的価値を高めることが大事だということを熱く語られ、大変ためになる内容で、あつという間に予定の1時間が過ぎてしまいました。

その後、懇親会が開催され、各区のみなさんと有意義な交流の時間を持つことができました。会の途中で行った、板橋発祥のニュースポーツ「ペットボトルクップ」や「ふるさといたばし体操」も大好評で、みなさん自分の区でもやってみようと話していました。

板橋区が次の当番区となるのは5年後ですが、今回の経験を生かして、次回はさらに素晴らしい研修会にしたいと思います。



苦米地会長から板橋区の取組を報告



スポーツドクター辻秀一講師による講演

第69回区民体育大会総合開会式

9月4日(日)

板橋区民のスポーツの祭典、第69回区民体育大会総合開会式が小豆沢体育館で行われました。国旗、区旗を先頭に33団体の老若男女が堂々と行進しました。今年も白熱した数々のドラマが期待されます。式の後半では、個人・団体の表彰が行われ、スポーツ推進委員より、苦米地会長、阿部委員、田中(さ)委員、石川委員が板橋区スポーツ功労者表彰を受賞しました。平成29年3月まで各競技が繰り広げられます。



坂本区長と板橋区スポーツ功労者表彰受賞のスポーツ推進委員

第36回障がい者スポーツ大会

9月24日(土)

お天気が心配されましたが、小豆沢公園野球場において、区内の24団体とその家族、ボランティアが参加して開催されました。プログラムは順調に進みましたが、午前最後のパン食い競争が行われている頃に雨が降り始め、お



昼のアトラクションの舞祭ダンスを終えて、残念ながら閉会となりました。今年、ふるさといたばし体操を準備体操で行い、完成した座位体操も朝礼台上で併せて披露しました。

第57回全国スポーツ推進委員

研究協議会(福井大会) 11月17日(木)・18日(金)

大会のテーマは「スポーツ文化の醸成と地方創成に向けて」で、全国から3000人の参加があり、板橋区からは櫻井委員と中元委員が参加しました。初日はサンドーム福井にて、日本ペ



ゆるキャラと参加の櫻井委員・中元委員

いたばし健康まつり2016

11月8日(火)

いたばし健康まつりで「ふるさといたばし体操講習会」をグリーンホールにて行いました。曲を区切りながら、どこのストレッチをしているか説明し、伸ばしている箇所を確認しながら行いました。司会進行等関係者の方々もその場で一緒に体を動かして皆さん良いストレッチが出来たと思います。



ふるさといたばし体操

第41回高島平・日刊スポーツロードレース大会

10月16日(日)

秋晴れの下、実業団や学生など1761名のランナーが参加しました。どの参加者も日頃の練習の成果を競い、レベルの高い戦いが繰り広げられました。1周5kmのコースを周回しますが、沿道の方々も声援を送っていました。スポーツ推進委員は、受付、走路員、表彰の任務を全うしました。

総合型地域スポーツクラブ

PRIMULA

NPO法人 志村スポーツクラブ・プリムラ



リオ2016オリンピック・パラリンピック競技大会が終了し、次は東京の番です。開催期間中は上野公園にて応援のライブサイトが催されました。アスリートたちと巨大スクリーンに映った日本選手の応援をしたり、トークショーを行っていましたが、プリムラのHIPHOPも出演させていただき、集まった人たちに元気な姿を見ていただきました。この日は小・中学生15名が日ごろの練習の成果を発表することができました。このサークルは昨年に一時存続が危ぶまれましたが、会員の希望を叶えるべく努力の末に現在があります。指導者、ジュニア会員の親やプリムラ会員、皆さんの支えがありました。プリムラを支えてくださる多くの皆様がいる心強さもありました。私たちは感謝の気持ちを持ちながら、次なる次元に進んで行くつもりです。 理事長 浅見宗弘