



いたばしスポーツ推進委員だより119号

平成29年12月1日

編集 板橋区スポーツ推進委員協議会

発行 板橋区区民文化部スポーツ振興課

TEL 3579-2652



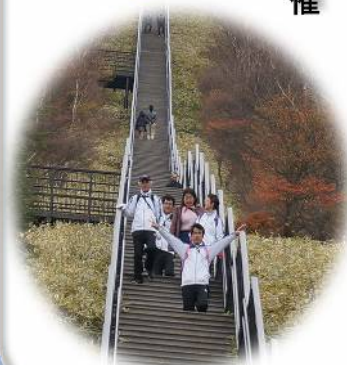
秋風の吹く中を

霧降高原ハイキング

栃木県日光市

第27回スポーツ推進委員協議会主催

10月28日(土)



区役所前に集合した参加者58名を含む77名を乗せたバス2台は、霧降高原に向けて、6時30分定刻に出発しました。

3時間程バスに揺られ、霧降高原のレストハウスに到着、ふるさといたばし体操でウォーミングアップした後、班ごとに丸山山頂を目指して歩き出しました。遊歩道と1445段の天空回廊、崩れた岩や石の階段などを含む散策コースでした。天空回廊に差し掛かり見上げると、天高くそびえたち気が遠くなりました。一段一段上ることが辛く、階段の途中途中に、一メートル程の踊り場や展望台で休憩をとることで救われました。

参加者から「疲れた」という声が聞こえた時は「もう少しです」、足場の悪いところでは「危ないので気を付けて」と声を掛け合い慎重に足を運び、丸山山頂にたどり着くと安堵と達成感が伝わってきました。山頂は冷たい風が吹いていたので、標識の前で班ごとに記念写真を撮り、景色を眺めカメラに収めて、体を冷やさないように下山しました。台風の接近で雨が心配されましたが、曇り空の内にハイキングが無事に終了しました。最後の行程、道の駅「うつのみやろまんちっく村」に立ち寄り、産地の野菜やお土産を買う人、温泉につきり身も癒された人の顔はほころんでいました。

行きも帰りも渋滞がありました。行程の調整を行いながら、区役所には予定時刻通り到着しました。参加者の方々と笑顔でお礼の言葉を交わし、帰路につきました。