

第70回区民体育大会総合開会式  
9月3日(日)

毎年恒例の板橋区民のスポーツの祭典、第70回区民体育大会総合開会式が小豆沢体育館で行われました。  
国旗、区旗を先頭に33団体の若者男女が堂々と入場行進し、その後開会式をはじめとした各セレモニーが行われました。今年も各競技で白熱した数々のドラマが生まれることが期待されます。

私たちがスポーツ推進委員は、会場周辺での来場者への案内から始まり、来賓の受付、会場内での案内や表彰式の準備等、会場内外の様々な場所で式の円滑な進行に尽力しました。  
式の後半では、個人・団体の表彰が行われ、スポーツ推進委員からは黒田委員が板橋区スポーツ功労者表彰を受賞しました。  
平成30年3月まで熱い戦いが繰り広げられます。



坂本区長と板橋区スポーツ功労者表彰受賞の黒田委員

平成29年度東京都スポーツ推進委員  
広域地区別研修会(第4ブロック)  
9月30日(土)

研修の趣旨として、地域におけるスポーツ推進委員活動に関する諸問題の解決の方策を探り、スポーツ推進委員の資質向上と広域的な連携協調を図るために、毎年各区(杉並区、豊島区、練馬区、中野区、板橋区)持ち回り(今年は杉並区)で開催されています。

今年第1部で、「運動・スポーツの実施率の向上に向け、スポーツ推進委員が出来ること」と題して、早稲田大学スポーツ科学学術院教授の岡浩一朗氏の基調講演が行われました。

スポーツ実施率において最も低い年代と言われているのが30代から40代で、仕事や子育てでスポーツをする時間が取れない等の理由から、運動不足の原因にもなっているようです。



講演後は、各  
区から事例発  
表が行われ、板  
橋区からは田  
中さゆり総務  
部長が、運動や  
スポーツ実施  
率の向上に向  
けた取り組み  
について発表  
しました。

第5回板橋区ポッチャ交流会  
8月3日(木)

29℃の蒸し暑い日にポッチャ交流会が東板橋体育館にて開催されました。12チーム(各7〜10名)が、3つのブロックに分かれ、勝利目指して力を合わせて戦いました。

夏休みで小学生親子のボランテニア参加もあり、各チームは福祉園とボランテニアによる老若男女の混成チームでした。

制限時間20分の競技はコート目標となるジャックボールに集中し、一球一投に込められた思いが歓喜やタメ息となり、応援も熱く盛り上がりました。表彰式では手作りのメダルが授与され、お互いを称え合い、ほっこり笑顔で交流会を終了しました。

スポーツ推進委員は、主に得点係やチーム補佐として参加者の皆様と一緒にゲームに参加しながら、スムーズな進行のサポートをしました。



参加したスポーツ推進委員

第42回板橋区・高島平ロードレース大会  
10月15日(日)

今年降雨の大会となりましたが、ゲストラナーに川内優輝さんを迎え、実業団や学生など150名のランナーが参加しました。どの参加者



テント内で参加者の受付をするスポーツ推進委員

も日頃の練習の成果を競いました。5km、10km、20kmの種目があり、1周5kmのコースを周回しますが、沿道の方々も悪天候のところ声援を送っていました。スポーツ推進委員は、受付、走路員、バス停や駅での誘導、表彰の任務を全うしました。

第37回障がい者スポーツ大会  
9月30日(土)

小豆沢公園野球場において、区内の24団体とその家族、ボランテニアが参加して開催されました。天候に恵まれ、「二人三脚」や「パン食い競争」「借り物競争」「大玉送り」など、すべてのプログラムが滞りなく実施されました。参加選手はみんな一生懸命に笑顔で取り組み、多くの人から熱い声援を受けていました。

スポーツ推進委員は、集合係、スタート係、ゴール係、用具係などをボランテニアの人たちと一緒に担当して、大会の運営に協力しました。

また、開会式と閉会式時には、前に出て「ふるさといたばし体操」を行い、あわせて座位体操(座ってエクササイズ)も台上で披露しました。参加された皆さん全員が、音楽に合わせて一緒に行いました。とても有意義な一日を過ごすことができました。



Topics

生涯スポーツ

小学生を対象としたスポーツの指導に関わっているスポーツ推進委員の方々から、最近の子どもたちを見てみるとボールが上手く扱えないとか、長い距離が走れなくなったといった話をよく聞きます。もともと子ども達は、体を動かすことが大好きなはずですが、運動を習慣として適切な指導を受けることで、しっかりとボールをキャッチして投げることや、正しい走り方ができるようになるのです。そうして進歩することで、楽しさや喜びが生まれます。成長期に体験した運動はしっかりと身体に記憶され、生涯役に立ちます。私たちスポーツ推進委員は、その子どもたちが、一生涯スポーツを続けられる環境作りのお手伝いをしています。スポーツに関することは、私どもにもお気軽にご相談ください。

総合型地域スポーツクラブ



プリムラの事業で恒例となっている「危機管理講習会」をご存知でしょうか。日本中の部活やサークル活動、町会の野外活動などで事故が絶えません。私たちにもいつ遭遇しても不思議ではないのです。このような事案が起きるたびに、こうしておけばよかった、たまたま運悪く、などといい加減な論評が起きてしまいがちです。

プリムラでは様々な事例から、安全に活動する方法を学習しようと、各サークルの指導者に受講を義務付けています。もちろん誰でも参加できます。毎回、町会や青少年健全育成委員会、スポーツ関係者、行政の方々など多くの方に参加をいただいています。何も事故が起きていないのは「たまたま」だったのかもしれませんが。事前に危険を回避する方法はたくさんあります。そのうちの一つでも安全に役立てることができれば、事故の確率はぐんと下がります。皆様もぜひご参加ください。

日時：平成30年2月18日(日)15時~17時  
会場：板橋区立中台中学校 集会室

理事長 浅見宗弘