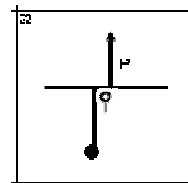




編集 板橋区スポーツ推進委員協議会
発行 板橋区区民文化部スポーツ振興課
TEL 3579-2652

第22回 5月13日(日) 板橋地区 ~友達・家族・みんなで歩こう~

いたばしウォークラリー大会



コマ地図

元気にスタート！
(画像左)



上手に投げられるかな？



優勝チームの皆さん

第22回を迎えたウォークラリー大会は、板橋第四小学校をスタート・ゴールとするコースで開催しました。当日は午後から雨という天気予報でしたが、参加者の方々が続々と小学校の校庭に集結し、校庭中が参加者328名(100組)の熱気に包まれておりました。開会式の後、全員でストレッチ体操の「ふるさといたばし体操」を行い、いよいよ待ちに待ったスタートです。「ABCD」4コースに分かれ、1分置きにスタートしていきます。

ウォークラリーは、矢印や記号が書かれたコマ地図を1つずつクリアしてゴールを目指します。単に歩く

だけでなくゲームコーナーも設定されています。今回は、リオパラリンピック競技大会で日本チームが銀メダルを獲得したボッチャをはじめ、重さ当て、箱に入ったボールの数を手探りであてる数当てゲームの3種目です。観察ゾーンキッズは、東板橋公園に関する問題を出題しました。五月晴れとはなりませんでしたが、全チームがゴール。次回も皆様に楽しんでいただけるよう工夫をこらします。来年も皆様と再会できることを楽しみにしております。一人でも多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

ウォークラリーに携わって

中村(誠)委員

ちよっぴり雨が心配の中、初めて大会に従事しました。役割は板谷公園で行われたボッチャです。ゲームのルールは簡単なもので、初心者でも、子どもからシニアまで、みなさん元気あいあいと楽しんでいました。ただ、ゲームを説明しながら感じたことがあります。ボッチャは東京2020パラリンピック競技大会の正式種目ですが、その認知度は今ひとつでした。スポーツ推進委員として、この種目の認知度を広めることも意義があることだと思いました。さて、今なぜか太ももあたりが筋肉痛です。どうしてだろうと思えば返すと、ボールを拾いゲームの準備をする行為が原因なのか、日頃の運動不足を痛感しました。