



編集 板橋区スポーツ推進委員協議会
<http://www.itabashi-sports.com>
発行 板橋区区民文化部スポーツ振興課
TEL 3579-2652

10月5日(土)
第29回スポーツ推進委員協議会主催
群馬県 赤城山
覚満淵ハイキング



上段：赤城山頂駅記念館広場でウォーミングアップ
中段：絶景の覚満淵全景
下段：湿原の周回コースを進みます

今年のハイキングコースは、日本百名山・日本百景にも選ばれている赤城山の覚満淵(かくまんぶち)です。覚満淵は赤城山山頂近くの沼を囲む湿地帯で、「小さな尾瀬」とも呼ばれています。当日は見事なまでの好天に恵まれ、清々しい空気が流れる絶好のハイキング日和となりました。東京を出発して約3時間で、ハイキングのスタート&ゴール地点となる「赤城山ビジターセンター」に到着しました。

そこから国道を数分歩いた「赤城山頂駅記念館」の広場で、恒例のふるさといたばし体操で身体をほぐしてから、長七郎山登山口へと向かいました。長七郎山の山頂までは山林の緩やかな木の階段と林道コースを進みます。目の前の電波塔がそびえ立つ「地藏岳」をはじめ、山々は木々の息吹を感じられるほど深い緑に覆われており、ほどなく紅葉の時期が近づいているようには感じられませんでした。

風はほとんど無く、眼下の「小沼」の湖面は、まるで鏡のように美しい澄んだ空の青を映していました。

山頂を超えた後の下りは石が多く歩きづらい所もありましたが、大沼湖畔で昼食をとったあと、目的地である覚満淵に到着、湿原を囲む1キロメートルほどの周回コースを巡り、大自然を満喫しました。

今回はご夫婦・ご友人のグループなど合わせて34名の方々が参加されました。最初は知らない方同士でも、時間が経つうちにお互いに写真を撮り合うなど和やかな雰囲気となりました。皆さんには思い出深い一日をお過ごしいただけたのではないかと感じております。

次回も最後に頂いたアンケートを参考にし、更にお楽しみいただけるような目的地やコースを考えて参ります。

来年も皆さんとお会いできることを楽しみにしております。