

# ニ ュ ー ス ポ ー ツ 紹 介

スポーツ推進委員協議会では、多くの区民の皆さんが気軽に楽しめるスポーツの普及にも力を入れています。

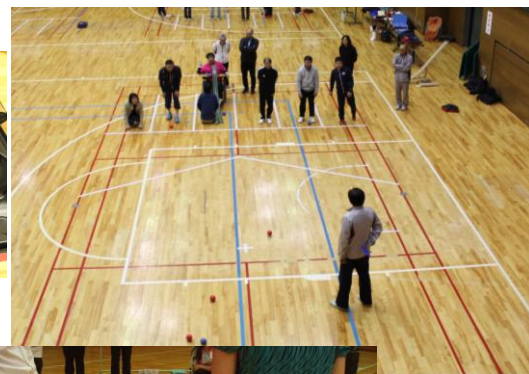
今回は『ボッチャ』を紹介します。

ボッチャは、パラリンピックの正式種目で、2016年リオデジャネイロパラリンピック、東京2020パラリンピックで日本人選手が大活躍し、今ではテレビなどでも紹介されるなど、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

ルールは、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけられるかを競います。

すべてのボールを投げ終えた時点で、ジャックボールに自ボールを最も近づけたほうが勝ちになり、負けているほうのボールよりジャックボールに近いボールの数が点数となります。

近年では、コロナ禍でも感染対策をして小学校の授業として行われることもあり、私たちスポーツ推進委員が指導に行ったりして地域に広めています。興味のある方は板橋区スポーツ推進委員協議会のホームページをご覧ください、指導・審判を依頼して下さい。



毎年実施されていた板橋ドッジボール大会がコロナ禍で3年間開催されず、参加できずに小学校を卒業した子どもたちのために、仲町地域の中学校に声をかけて中学生のドッジボール大会を開催しました。男女あわせて7チームが参加し、スポーツ推進委員も審判としてお手伝いしました。成長期の子供たちの球のスピードの迫力に苦勞しながら審判をやりました。参加してくれた子供達全員が『楽しかった』『またやりたい』と言ってくれたのが嬉しかったです。スポーツの重要性を感じられた一日でした。

## 編集後記

## お知らせ

【令和5年度の主なスポーツ行事予定】

- 高齢者スポーツ大学（ボッチャ指導）  
令和5年5月16日（火）  
植村記念加賀スポーツセンター
- 高齢者スポーツ大学（シャッフルボード体験）5月19日（金）小豆沢体育館
- スポーツフェスティバル  
9月9日（土）10日（日）小豆沢体育館他
- 高島平ハーフマラソン  
10月1日（日）高島平周辺
- 障がい者スポーツ大会  
10月28日（土）小豆沢野球場
- いたばしウォーキング大会  
11月3日（金・祝）場所未定
- 区民体育大会ウォークラリー  
12月17日（日）高島平地区周辺
- ドッジボール交流会  
令和6年2月11日（日）小豆沢体育館
- 板橋Cityマラソン  
3月17日（日）荒川河川敷